



SPES Mestre Ginnastica A.S.D

Vicolo della Pineta 5 - 30174 Mestre Venezia
C.F. 82013960271 - P.I. 02626530279
Tel. 041_611722 pec: spes_mestre@legalmail.it email:
info@spesginnasticamestre.it
web: www.spesginnasticamestre.it

AFFILIATA



REGOLAMENTO INTERNO SPES Mestre Ginnastica A.S.D.

Lo Scopo della SPES Mestre Ginnastica A.S.D. è quello di creare una SCUOLA DI GINNASTICA Maschile e Femminile di ALTO livello tecnico. Il tutto deve essere sostenuto da un movimento sportivo di UTILITA' SOCIALE e mosso da una SANA COMPETIZIONE

Ai ginnasti e chi frequenta la palestra è richiesto: Rispetto, Condivisione, Lealtà, Aiuto reciproco e Inclusione VALORI che per SPES Mestre Ginnastica SONO Fondamentali.

Sezione attività generale

1. Per quanto riguarda l'attività quotidiana in palestra si invitano i tecnici a permettere l'accesso ai ginnasti 10 minuti prima dell'orario di lezione e si raccomanda che, al termine della stessa, si assicurino dell'uscita dei rispettivi ginnasti. I ginnasti sono pregati di usufruire dello spogliatoio solo per il tempo necessario al cambio indumenti.
2. Si raccomanda a tutti i fruitori adulti della palestra di utilizzare e far utilizzare un linguaggio ed un comportamento consono alla circostanza, nonché di assicurarsi che gli atleti indossino un abbigliamento adeguato e che l'uso del cellulare sia limitato alle sole urgenze.
3. Ai ginnasti è richiesto che negli spogliatoi ci sia ordine e cura nel riporre il vestiario e le scarpe all'interno dello zaino (la Società declina ogni responsabilità in caso di furti e/o smarrimenti).
4. Ogni ginnasta deve avere il proprio sacchettino con paracalli e magnesina. La magnesina deve essere contenuta in una scatola personale.
5. Al fine di sensibilizzare i ginnasti a non sprecare i Panetti di magnesina, gli stessi possono essere acquistati presso la segreteria al costo indicato in tabella 3.



SPES Mestre Ginnastica A.S.D

Vicolo della Pineta 5 - 30174 Mestre Venezia
C.F. 82013960271 - P.I. 02626530279
Tel. 041_611722 pec: spes_mestre@legalmail.it email:
info@spesginnasticamestre.it
web: www.spesginnasticamestre.it

AFFILIATA



6. La quota Mensile deve essere versata entro e non oltre il 10 del mese in corso. Al ginnasta sarà impedito l'accesso in palestra dal 15 del mese insoluto fino ad avvenuto saldo del debito.
7. Ad ogni iscritto verrà consegnata una tessera per passare al varco tornelli. Per ogni tessera Personale sarà chiesta una cauzione di €. 5,00. La cauzione sarà restituita al socio che non frequenterà più la palestra al momento della restituzione della tessera.
8. Sono esentati dal pagamento della quota mensile tutti i Ginnasti che partecipano a Gare Senior Nazionali con Maglia della nazionale Azzurra.
9. Nel caso frequentassero corsi presso la Spes 2 o più familiari di primo grado, a questi viene riservato uno sconto del 10% sul costo del corso.
10. In caso di sospensione dell'attività per più di 15 gg causa infortunio/malattia comprovata da regolare certificato medico, verrà accreditato in borsellino elettronico l'equivalente del periodo non usufruito. Il credito dovrà usufruito entro 12 mesi è comunque trasferibile ai familiari di primo grado.

Sezione Competizioni

- A. I ginnasti che si presentano in campo gara senza tuta (obbligatoria a partire dalle gare regionali) e divisa da gara*(sempre obbligatoria) saranno esclusi dalla competizione. L'atleta che ne fosse sprovvisto è obbligato a provvedere all'acquisto il prima possibile e comunque non oltre i 60 giorni prima della gara.
* Divisa da gara maschile base: Maglietta, pantaloncini
Divisa da gara maschile gold/silver: body, pantaloni lunghi, pantaloncini
Divisa da gara femminile: body
- B. Competizioni in fascia Gold
A partire dalla fase Regionale La Società provvederà interamente al pagamento dell'iscrizione e al rimborso delle spese sostenute del tecnico che li accompagna, sia per competizioni individuali che per competizioni a squadre. Il vitto ed eventuale alloggio dei ginnasti sono sempre a carico delle famiglie.
- C. Competizioni in fascia Silver



SPES Mestre Ginnastica A.S.D

Vicolo della Pineta 5 - 30174 Mestre Venezia
C.F. 82013960271 - P.I. 02626530279
Tel. 041_611722 pec: spes_mestre@legalmail.it email:
info@spesginnasticamestre.it
web: www.spesginnasticamestre.it

AFFILIATA



Le iscrizioni, il vitto ed eventuale alloggio dei ginnasti alle competizioni individuali e di squadra (Regionale/ZT/Nazionale) sono a carico delle famiglie.

D. Festa della ginnastica di Rimini (o similari)

A carico dei genitori iscrizione, vitto e alloggio sia dei ginnasti sia dei Tecnici che li accompagnano. Avranno diritto a partecipare solo gli atleti selezionati dai tecnici.

Il consiglio è a completa disposizione per qualsiasi chiarimento al fine di collaborare con i Soci nella massima trasparenza.

Il Presidente Il Consiglio Direttivo

Tabella 1 Serie A				
	Trasferimento	Pranzo	Cena	Iscrizione
Gare individuali	A carico società	A carico società (Max € 15,00)	A carico società (Max € 25,00)	A carico società
Gare a squadre	A carico società	A carico società Max € 15,00)	A carico società (Max € 25,00)	A carico società

Tabella 2 Magnesia	
Unità di Misura	€
Panetto	2,00